



# Sundhed på arbejdspladsen

SPIR er et gratis tilbud til offentlige og private arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner i Aarhus Kommune om at sætte mere fokus på sundhed.

I et samarbejde med den enkelte arbejdsplads skaber SPIR de rammer, der gør det muligt at integrere sundhed på en naturlig måde i den hverdag, der gør sig gældende hos jer.

Vi indleder altid med et møde hos jer, hvor vi taler om hvilke tiltag, I ønsker at arbejde med, og hvor vi præsenterer SPIR samt de muligheder, der er i en sundhedsindsats. Vi fortæller også om de erfaringer, vi har, og den effekt en systematisk indsats kan have i form af øget produktivitet og mindre sygefravær. Fokus ligger på arbejdsplads og trivsel.

## SPIR, Folkesundhed Aarhus tilbyder:

Kortlægning af medarbejdernes sundhed og trivsel via elektronisk spørgeskema

## Strategiske indsatser f.eks.:

- Sparring i forhold til forskellige politikker efter arbejdspladsens behov – måltidspolitik, alkoholpolitik og lignende

## Medarbejderindsatser:

- Bevægelse på arbejdspladsen
- Sund livsstilshold
- Konditest

- Rygestopforløb
- Kort samtale om alkohol
- Og meget andet - efter behov

Uanset hvilken indsats der arbejdes med, tager SPIR altid udgangspunkt i arbejdspladsens og medarbejderens behov. Ved opstart kan vi afdække sundheds- og trivselstilstanden på arbejdspladsen via spørgeskemaer. Efterfølgende modtager arbejdspladsen en kort rapport.

## Det er nemt at komme i gang:

1. Kontakt koordinator Jonna E. Winther på telefon 41 85 52 50 eller send en mail til [jew@aarhus.dk](mailto:jew@aarhus.dk) og aftal et møde.
2. Ring til Folkesundhed Aarhus på telefon 87 13 40 35 eller mail til os på [folkesundhed@mso.aarhus.dk](mailto:folkesundhed@mso.aarhus.dk)
3. Læs mere om SPIR på [www.aarhus.dk/spir](http://www.aarhus.dk/spir)

“

*”SPIR kommer til at virke som rådgiver og facilitator for vores sundhedsudvalg og for ledelsen. Uden SPIR ville vi nok ikke komme i gang for alvor.”*

*Niels Petersen, direktør i Carletti*

